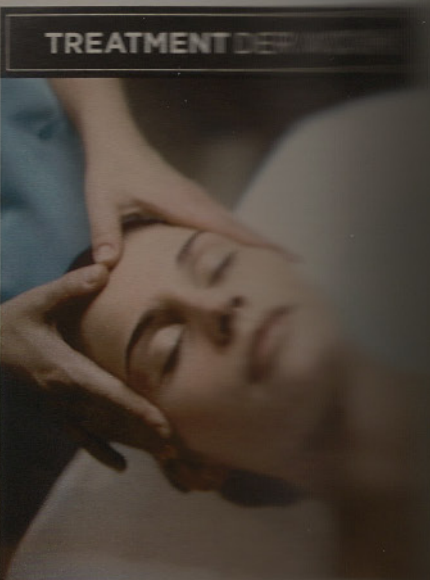




WOHLFÜHL-OASE
Ob Vino-Therapie, Behandlungen mit intensiv wirkenden Algenpackungen oder sinnlich duftende Verwöhn-Treatments, die Erinnerungen an Keksebacken wecken: Im Cocon Day Spa ist der Alltag rasch vergessen



FOTOS: JEREMY STIGTER/MADAME FIGARO, GAMMA, PR



TREATMENT DEFINITION

Wie neugeboren ...
„SBC-Treatment nach Prof. Dr. ...
genießen durfte. Zusammen ...
Kosmetikerinnen hat der ...
Hamburger Dermatolog ...
handlung entwickelt, die ...
Hautgefühl schenkt. Die ...
Bausteine des Facial ...
Peelingverfahren, hochwirksame ...
Wirkstoffe (z. B. mikro ...
und Ampullen mit Intra ...
werden auf den indivi ...
zustand abgestimmt und ...
poniert, dass sie synerg ...
Drei verschiedene Mass ...
regen den Lymphfluss an ...
Kapillaren für eine besse ...
und bringen den Ener ...
Gleichgewicht. Das sch ...
sind frisch aktivierte Haut ...
verfeinertes Hautbild an ...
aufgesättigte und mit ...
und Elastizität versorg ...
Stunden, ca. 250 Euro. ...
Center Hamburg GmbH ...
20354 Hamburg, Tel. 040 ...
www.sbc-hamburg.de

Klein, aber fein

Wer in Hamburg eine kurze Auszeit nehmen möchte, wird die kleine Beauty-Oase „Cocon“ im Nobel-Stadtteil Rotherbaum lieben. Auf 100 Quadratmetern präsentiert Frauke Lenz die besten Beauty-trends. Jüngster Coup: Treatments des französischen Kultlabels Caudalie. Die Philosophie Exklusivität in persönlicher Atmosphäre. In den beiden Kabinen lassen sich oft Freundinnen parallel bis zu fünf Stunden verwöhnen. Bei wohligen Klängen von Jazz bis Klassik, Aromen und Pflege der Marken Ella Baché, Thalgo sowie Dampfbad und kleinen Snacks (ab 260 Euro). Der Style Puristisches Design, Blau- und Grüntöne dominieren. Einige Ethno-Elemente und dunkles Holz harmonieren perfekt. **Top Treatment** Die Gesichtsbehandlung „Vino Source“ mit den Produkten von Caudalie überrascht mit verschiedenen Sinnesreizen. Während der Massage werden heiße und kalte Basaltsteine eingesetzt. Danach gibt's im Wechsel dampfende Duftkompressen und Thermalwasser ab (90 Min. ca. 90 Euro).

COCON DAY SPA Turmweg 29, 20148 Hamburg, Tel. 040/41 35 47 37



Erste-Hilfe-Pflanze

Wegen der heilenden Wirkung badeten schon ägyptische Königinnen wie Nofretete in Aloe-Vera-Extrakten. Aus gutem Grund: Die Wunderpflanze enthält viele wichtige Mineralstoffe, etwa Kalzium und Selen sowie Vitamine. Als Wirkstoff-Cocktail in Cremes und Lotionen, wie z. B. die „Aloe Gentle Shower Cream“ von The Body Shop, unterstützen sie das Abwehrsystem der Haut und schützen sie vor Irritationen (250 ml, ca. 9 Euro).



Zitterpartie ...
mehr Sitzmatten ...
Power-Plate-Übungen ...
auch Caudalie ...
zweifache ...
sich auf der ...
form in ...
wieder zum ...
50 Mal ...
dabei ...
aller ...
Schon zweimal ...
Minuten ...
reicher ...

Figur zu formen und Cellulite zu bekämpfen. In ...
land gibt es jetzt erstmals die Möglichkeit, zu ...
mit einem Personal Trainer zu testen. Die ...
bietet im November in fünf Städten: ...
München (3.), Frankfurt (6.), Düsseldorf (11.), ...
und Berlin (14.); www.fitcom.de