

Spas und Thermen in Deutschland für Sie getestet und dabei „Körper-Treatments“, „indonesische Milchbäder“ und „balinesische Lotos-Massagen“ ausprobiert haben. Klingt versaut?

Keine Angst, so reden die da.

*Kester Schlenz*

## Von edel bis kuschelig: Day-Spas

### HAMBURG Cocon Day Spa

Wer sich in großen Wellness-Anlagen verloren fühlt, ist in diesem kleinen, schicken Spa richtig. Spezialität sind Behandlungen mit Traubenextrakten und Thassoanwendungen wie die „Meeresbrise“: Nach Soledampfbad und Meersalzpeeling liegt man in der Brandungsbadewanne und erhält anschließend eine kräftige Massage (90 Minuten, 90 Euro). Dazu gibt es Ölmassagen, Hot-Stone-Behandlungen sowie Spezialangebote für Männer und für schwangere Frauen.

*Rothenbaumchaussee 76 d (Eingang Turmweg 29),  
Tel.: 040/4135 4737,  
www.cocondayspa.de*



Aiyasha, München

### BERLIN Ono Spa, Mandala Hotel

Zur Einstimmung empfiehlt sich eine Runde mit bloßen Füßen über den Reflexzonenpfad „Via Sensus“. Drinnen hat man die Wahl



Ono Spa, Berlin

zwischen 20 Massage-Variationen aus aller Welt (ab 39 Euro) und Gesichtsbildungen mit Markenprodukten (ab 60 Euro). Die „Honey Detox Massage“ (60 Minuten, 100 Euro) regt den Stoffwechsel an und macht weiche Haut.  
*Potsdamer Straße 3,  
Tel.: 030/590 05 11 00,  
www.onospa.de*

### DÜSSELDORF Momentum Spa

Sehr modern, sehr stylish und dank warmer Farben und Kerzenlicht trotzdem intim. Für 42 Euro kann man im Saunabereich mit vier Schwitzräumen, Pool mit Sole-Wasser und Lounge für vier Stunden den Alltag vergessen. Noch mehr Erholung bietet das Winter-Special mit Körper-Peeling, Aroma-Massage, Teezeremonie am Kamin und Snack (215 Euro).

*Am Bonnehof 30 a,  
Tel.: 0211/518 08 70,  
www.momentum-spa.de*

### KÖLN Spa im Savoy Hotel

650 Quadratmeter mit italienischem Marmor, asiatischen Skulpturen und orientalischen Mosaiken – nur ein paar Minuten vom Hauptbahnhof entfernt tauchen Gäste in eine exotische Welt ein. Aus verschiedenen Kulturen stam-

men auch die Anwendungen: von der hawaiianischen Tempelmassage (ab 90 Euro) über Karibik-Peeling mit Kokosöl und Papaya (50 Euro) bis zur Schlamm-packung im Rasulbad (65 Euro).  
*Turiner Straße 9,  
Tel.: 0221/162 30,  
www.savoy-koeln.de*

### LEIPZIG Floatzone

Nahezu schwerelos schwebt man in 35 Grad warmem Salzwasser, entweder in völliger Dunkelheit oder bei sanftem Licht, in Stille oder bei leiser Musik. Das versetzt den ganzen Menschen in den Ruhe-Modus. Bei der African-Spa-Zeremonie rubbelt ein Zucker-Öl-Peeling den Grauschleier von müder Haut. Danach wärmen eine Kakao-Heilerde-Packung und



Villa Kennedy, Frankfurt

eine Massage mit Kräuterpelns den Körper auf (150 Minuten, 159 Euro).

*Trufanowstraße 33,  
Tel.: 0341/56110 24,  
www.floatzone.de*

### FRANKFURT Spa in der Villa Kennedy

Auszeit am Südufer des Main. Das elegante Spa des 5-Sterne-Hotels „Villa Kennedy“ ist mit teuren Hölzern und cremefarbenen Stoffen eingerichtet, behandelt wird mit Produkten der britischen Luxus-Öko-Marke „The Organic Pharmacy“. Neben 15-Meter-Hot-Sauna, Dampfbad, Fitness- und Yoga-Raum gibt es vor allem traditionelle und asiatische Massagen.  
*Kennedyallee 70,  
Tel.: 069/7171211 60,  
www.villakennedyhotel.de*

### STUTTGART Spa im Hotel Le Méridien

Nach den Festtagen wird Wein hier nicht getrunken, sondern pflegt die Haut: Produkt von „Caudalie“ aus Reben-Trauben werden bei der „Kleinfuß-Auszeit“ eingesetzt (Reinigungs-Peeling, Maske, Gesichtsmassage 50 Minuten, 75 Euro). Eisbaden nach dem Winterspaziergang. Ein Massage bei der durchblutungsfördernden Tuina-Massage (50 Minuten, 85 Euro) schnell wieder auf.  
*Willy-Brandt-Straße 30,  
Tel.: 0711/22 21 28 00,  
www.lemeridienstuttgart.com*

### MÜNCHEN Aiyasha

Dunkle Holzböden, Kerzenlicht, Brokat und nepalesische Brokat. Hier wartet eine warme ferne Oase mitten in München, unweit des Marienplatzes. Großteil der Therapeuten stammen aus Thailand, Indien und Indonesien. Tipp für die Verarbeitung der Winterkalorien: eine „Detox-Massage“ mit Lymphdrainage. Spezialtee (50 Minuten, 90 Euro).  
*Perusastraße 5,  
Tel.: 089/2102 45 50  
www.aiyasha-spa.de*